

La vera guida cristiana al sesso sicuro

DICHIARAZIONE SULLA SESSUALITÀ

La minaccia dell'AIDS ha fatto sì che molti riflettessero seriamente sulla loro vita sessuale. Evitare l'AIDS ed altre malattie trasmesse per via sessuale è oggi una priorità sanitaria di primaria importanza. Le informazioni fornite dalle varie autorità sanitarie ed altre agenzie cercano di tenere in equilibrio il massimo di piacere sessuale con il minimo pericolo per te stesso e per il tuo partner. Ciononostante, i preservativi non garantiscono il 100% di protezione contro il virus dell'HIV.

Il problema principale, però, è di carattere morale. In una società dove tutto sembra permesso, sono le persone sessualmente attive ad essere più vulnerabili che mai. Se uno stile di vita promiscuo impostato al "tutto va bene" è così rischioso, anche per coloro che prendono delle precauzioni – e non tutti lo fanno – allora dobbiamo cercare un'altra risposta.

Esiste, così, qualcosa che possa chiamarsi "sesso sicuro"? Se "niente sesso" è la sola garanzia assoluta di sicurezza, esiste un'alternativa all'astinenza per tutta la vita? Sì, esiste.

Le seguenti dichiarazioni sono state stilate per aiutarti a comprendere ed a seguire questo semplice codice di comportamento:

SESSO SICURO E' IL SESSO LEGITTIMO

Come quando si guida un'automobile, allo stesso modo il controllo dei tuoi impulsi sessuali dipende dal rispetto di un "codice della strada". Proprio come quando si guida un'auto potente, d'alte prestazioni, così tutti ci rendiamo conto di quanto potenti siano i nostri impulsi sessuali. La mancanza di controllo dell'auto sulla strada può portare a veri e propri disastri per tutti coloro che ne sono coinvolti. Come sulla strada, anche a letto bisogna rispettare regole che stabiliscono ciò che è giusto e ciò che è sbagliato. E' solo a nostro rischio e pericolo che potremmo ignorarle.

I cristiani credono che Dio, il nostro Creatore, ci abbia fornito nella Sua Parola scritta un tale codice di comportamento.

Secondo il codice sessuale di Dio:

IL SESSO LEGITTIMO E' SESSO SICURO

Prima però di delineare questo codice sessuale, bisogna rispondere ad alcune obiezioni. "Non è forse vero che, in ogni caso, la Chiesa è contraria al sesso?", "Non è forse vero che per le persone religiose il sesso è peccaminoso?". Queste questioni aleggiavano nella mente di molti. Sì, la dottrina della Chiesa cattolica romana sul celibato rende il sesso un'opzione di secondaria importanza. Altri cristiani sono spesso troppo timidi nel parlare dell'argomento. Qual è, allora, la verità?

La verità è che il sesso è un dono di Dio. L'uomo e la donna furono creati da Dio. Fu Lui ad istituire il matrimonio. Egli intese che i rapporti sessuali fossero per entrambi sia piacevoli che produttivi. E' un modo vitale ed eccitante per due persone esprimere amore l'uno verso l'altra. Fare l'amore è liberatorio!

La gente religiosa deve sapere che benché il celibato volontario sia pur insegnato nella Bibbia, il celibato imposto od obbligatorio non lo è. Generalmente parlando, la

Bibbia presume che i ministri cristiani siano sposati. Sarebbe infatti impossibile per loro, altrimenti, trattare con vera comprensione i problemi sessuali e matrimoniali degli altri. Dire altrimenti significherebbe ritenersi più saggi di Dio. Questo non vuol dire che rimanere *single* non possa essere una condizione soddisfacente e felice, e neanche le persone sposate dovrebbero essere insensibili alla solitudine che spesso sentono i *single*. Detto questo, basta con gli equivoci e le cose sottaciute sulla sessualità: **DIO NE E' TOTALMENTE A FAVORE!**

Se Dio, allora è “favorevole” al sesso, a che cosa Egli fa opposizione? Se il sesso è, com'è vero, una funzione programmata solo nel quadro del matrimonio – il rapporto fedele e durevole fra un uomo ed una donna – sbagliata è ogni forma di attività sessuale che si ponga al di fuori di questo quadro. E' da questo che la vera Chiesa cristiana proclama l'uso legittimo del sesso. Il sesso è qualcosa da usare, non di cui abusare.

Usi illegittimi del sesso sono i seguenti:

- (1) L'ossessione con questioni sessuali. Il sesso è una componente importante e gioiosa dell'essere umani. Non è l'unica cosa che conti.
- (2) Il sesso pre-matrimoniale è irresponsabile ed egoista. E' pure una contraddizione in termini. Dato che il rapporto sessuale è il coronamento del matrimonio, come potrebbero due persone “coronare” la loro unione se non è ancora stata seriamente sanzionata? Quando si “raccomanda” la fornicazione (questa è la parola giusta che lo designa) “su base sperimentale”, la coppia giunge al proprio matrimonio “di seconda mano”. Se poi, prima del matrimonio, i due partner conducono una vita sessuale promiscua, che impedirebbe che lo facessero anche dopo?
- (3) L'adulterio è specificatamente proibito da Dio (vedi i 10 comandamenti). Esso significa ingannare, derubare, tradire. E' una violazione del legame sacro, emotivo e sessuale che si ha con il proprio partner, la quale comporta serie conseguenze per la stabilità e felicità domestica e sociale.
- (4) Anche l'omosessualità è espressamente proibita da Dio, sia nel pensiero che nei fatti. E' contraria alla funzione naturale del sesso. Da un punto di vista fisiologico ed anatomico, il corpo umano non è fatto per i rapporti anali. Una tale conclusione basata sul senso comune, non avrebbe nemmeno bisogno di perizia medica per convalidarla. La sodomia, quindi, non è nulla di meno che “abuso del corpo”. Si tratta quindi di una violazione pervertita e degradante dei normali rapporti umani.

Dovrebbe così essere chiaro che **IL SESSO LEGITTIMO E' SESSO SICURO**. Questo significa l'astinenza prima e fuori dal matrimonio, e la fedeltà al proprio partner nel matrimonio. Se si osservasse questo, si eviterebbero le malattie trasmesse sessualmente. Dato che “il sesso legittimo è sesso sicuro”, qual è il **CODICE SESSUALE LEGITTIMO**? Esso consiste di due parti: **IL CODICE DI PREVENZIONE** e **IL CODICE TERAPEUTICO**.

IL CODICE DI PREVENZIONE

- (1) Respingi come dubbia e pericolosa qualunque linea di condotta (suggerita dal governo, dalle istituzioni educative o dalla religione) che non tenga conto di autentici valori spirituali cristiani e morali.
 - (2) Respingi gli insegnamenti di preti e pastori liberali “alla moda” che affermano come l'eterosessualità e l'omosessualità siano due stili di vita ugual-
-

mente validi. Dato che il clero celibe è ovviamente squalificato nel dare ad altri dei consigli su questioni sessuali intime (e non raramente colpevoli essi stessi di immoralità più o meno nascosta), cerca consiglio presso leader cristiani che insegnino fedelmente le linee guida stabilite da Dio e che abbiano matrimoni stabili e felici.

- (3) Considera il rapporto sessuale esclusivamente come un dono destinato al matrimonio. La pazienza sarà ricompensata.
- (4) Abbi il coraggio di dire di NO quando sei oggetto di *avances* pre- o extra-matrimoniali.
- (5) Non iniziare rapporto alcuno con un membro del sesso opposto che consideri il sesso casuale come normale e da attendersi.
- (6) Evita ambienti sociali che in qualche modo promuovano promiscuità, specialmente dov'è disponibile l'alcool.
- (7) Evita la letteratura pornografica ed il relativo materiale video, come pure musica che ecciti il sesso (sia "pop" che "classica"). Evita tutto ciò che possa rivelarsi sessualmente stimolante. Indossa abiti sobri.
- (8) Evita film, telefilm e pubblicità, linee di chat e qualsiasi forma di intrattenimento dove vengono incoraggiati standard morali "liberi", sa implicitamente che esplicitamente. Evita le "barzellette sporche" ed ogni forma di compiacimento in esse.
- (9) Persegui uno stile di vita mentale ed emotivo sano. La vita presenta molti interessi ed attività di valore che non abbiano a che fare con il sesso.

IL CODICE TERAPEUTICO

La prevenzione è migliore della cura. Nessuno, però, è esente dalle tentazioni. Se da una parte le conseguenze del peccato sessuale possano essere pericolose e spesso fatali, non si tratta, però, del peccato peggiore né è tale da non comportare il perdono ed una vita nuova. L'Evangelo cristiano solamente può curare le vittime del peccato in tutte le sue forme.

- (1) Credi nella verità della Parola di Dio, la Bibbia. In un'era "post-moderna" come la nostra, dove molti considerano i criteri morali come "relativi", la vera fede cristiana afferma l'esistenza di "assoluti". Il peccato è violazione della Legge di Dio, non un allontanamento dalle consuetudini o dalla "correttezza politica". Le conseguenze di tali violazioni sono nel tempo e nell'eternità.
 - (2) Confida nella grazia e nella misericordia di Dio che perdoni il tuo peccato e ti liberi dal suo potere. Il peccato può essere perdonato dato che Dio ha inviato Suo figlio per essere il salvatore del mondo. Cristo è morto per i tuoi peccati morendo in croce. Morendo "giusto per gli ingiusti", Gesù si fece carico della colpevolezza, del potere e delle conseguenze del peccato umano. Nessun peccato può considerarsi al di là della potenza purificatrice del Suo prezioso sangue. Per tutti coloro che si volgono a Lui con ravvedimento e con fede, vi può essere perdono ed un nuovo inizio.
 - (3) Confida nel dono dello Spirito Santo per essere guidato e rafforzato. Di fronte alle molte tentazioni della vita nessuno può resistere con le sole sue forze.
-

Noi tutti siamo peccatori. Vivere una vita cristiana di fede, amore ed ubbidienza è l'unica salvaguardia contro la corruzione distruttiva della società moderna. Cerca chiese cristiane dove vengano insegnate chiaramente queste linee guida (di solito protestanti, riformate ed evangeliche).

- (4) Che la tua vita sia di esempio e di incoraggiamento alle vittime di malattie sessuali. Mostra loro compassione. L'amore di Cristo dà speranza a chi è privo di speranza. L'evangelo cristiano offre a coloro che soffrono di AIDS più che una semplice morte dignitosa. La misericordia di Dio fa volgere lo sguardo a tutti coloro che confidano in Cristo verso il cielo e l'eterna felicità.

COLORO CHE RIDONO DI QUESTE COSE, AVRANNO L'INTERA ETERNITA' PER RAMMARICARSI DELLA LORO FOLLIA E DELLA LORO INCREDULITA'.

Ti prego di consultare questi riferimenti biblici: Genesi 1:27; Esodo 20:14; Proverbi 5:1-20; Matteo 19:4-6; Romani 1:18-32; 1 Corinzi 7:1-9; Galati 5:19; Efesini 5:22,23; 1 Timoteo 3:2; Ebrei 13:4; 1 Giovanni 1:5-2:6; 1 Corinzi 6:9-11; Giovanni 8:1-12.

Dott. Alan C. Clifford, BA, M. Litt, Ph. D. ,distribuito da ALAN MORRISON Diakrisis International, AM@diakrisis.org , http://www.diakrisis.org , tradotto da Paolo Castellina, etica@castellina.org ; http://castellina.org
